



| Завтрак |             | Меню на 18.11.2024 г. 1-4 классы                  |              |                               |           |              |              |                | 5-11 классы  |                               |              |              |               |                |  |
|---------|-------------|---|--------------|-------------------------------|-----------|--------------|--------------|----------------|--------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--|
| № п/п   | № рецептуры | Наименование блюд                                 | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки     | жиры         | углеводы     | стоимость, руб | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки        | жиры         | углеводы      | стоимость, руб |  |
| 1       | 3           | Бутерброд ссыром "Голландский" и маслом сливочным | 20/15/5      | 179,61                        | 6,23      | 8,41         | 19,75        | 17,39          | 25/19/6      | 224,47                        | 7,79         | 10,51        | 24,69         | 25,89          |  |
| 2       | 182         | Каша жидкая молочная (рисовая)                    | 230          | 204,01                        | 6,85      | 6,59         | 29,33        | 15,28          | 230          | 204                           | 6,85         | 6,59         | 29,33         | 18,79          |  |
| 3       | 382         | Какао с молоком                                   | 200          | 117,78                        | 4,07      | 3,5          | 17,5         | 8,46           | 200          | 117,78                        | 4,07         | 3,5          | 17,5          | 8,47           |  |
| 4       | ПР          | Хлеб пшеничный                                    | 20           | 46,88                         | 1,35      | 0,17         | 10,03        | 1,36           | 35           | 82,040                        | 2,36         | 0,3          | 17,55         | 2,37           |  |
| 5       | 338         | Фрукты свежие (яблоки)                            | 120          | 53,28                         | 0,5       | 0,5          | 12,8         | 14,4           | 130          | 57,72                         | 0,54         | 0,54         | 13,87         | 15,60          |  |
|         |             | Итого   | <b>570</b>   | <b>601,56</b>                 | <b>19</b> | <b>19,17</b> | <b>89,41</b> | <b>56,89</b>   | <b>595</b>   | <b>686,01</b>                 | <b>21,61</b> | <b>21,44</b> | <b>102,94</b> | <b>71,12</b>   |  |

| Обед  |             | 1-4 классы                                    |              |                               |              |              |               |                | 5-11 классы  |                               |              |              |               |                |  |
|-------|-------------|---|--------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--|
| № п/п | № рецептуры | Наименование блюд                             | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки        | жиры         | углеводы      | стоимость, руб | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки        | жиры         | углеводы      | стоимость, руб |  |
| 1     | 88          | Щи из свежей капусты с картофелем             | 250          | 83,23                         | 1,77         | 4,95         | 7,9           | 12,98          | 250          | 83,23                         | 1,77         | 4,95         | 7,9           | 12,98          |  |
| 2     | 260         | Гуляш   | 90           | 198,71                        | 13,1         | 15,11        | 2,59          | 24,96          | 100          | 220,79                        | 14,55        | 16,79        | 2,88          | 46,22          |  |
| 3     | 303         | Каша вязкая (перловая)                        | 150          | 142,8                         | 3,2          | 5,2          | 20,8          | 3,73           | 180          | 171,36                        | 3,84         | 6,24         | 24,96         | 6,8            |  |
| 4     | 376         | Чай с сахаром                                 | 200          | 60,46                         | 1,1          | 0,9          | 12,56         | 1,04           | 200          | 81,83                         | 1,1          | 0,9          | 12,56         | 1,04           |  |
| 5     | ПР          | Хлеб пшеничный                                | 60           | 140,64                        | 4,05         | 0,51         | 30,09         | 4,07           | 65           | 152,36                        | 4,39         | 0,55         | 32,6          | 4,41           |  |
| 6     | ПР          | Хлеб ржаной                                   | 20           | 40,96                         | 1,33         | 0,24         | 8,37          | 1,29           | 40           | 81,92                         | 2,66         | 0,48         | 16,74         | 2,58           |  |
| 7     | 338         | Фрукты свежие (яблоки)                        | 130          | 57,72                         | 0,54         | 0,54         | 13,87         | 15,6           | 130          | 57,72                         | 0,54         | 0,54         | 13,87         | 15,6           |  |
|       |             | Сок плодово-ягодный (в индивид.пром.упаковке) | 200          | 84,93                         | 1            | 0            | 20,23         | 35             | 200          | 84,93                         | 1            | 0            | 20,23         | 35             |  |
|       |             | Итого   | <b>1100</b>  | <b>809,45</b>                 | <b>26,09</b> | <b>27,45</b> | <b>116,41</b> | <b>98,67</b>   | <b>1165</b>  | <b>934,14</b>                 | <b>29,85</b> | <b>30,45</b> | <b>131,74</b> | <b>124,63</b>  |  |

| Полдник |             | 1-4 классы  |              |                               |             |             |              |                | 5-11 классы  |                               |             |             |              |                |  |
|---------|-------------|---|--------------|-------------------------------|-------------|-------------|--------------|----------------|--------------|-------------------------------|-------------|-------------|--------------|----------------|--|
| № п/п   | № рецептуры | Наименование блюд                                   | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки       | жиры        | углеводы     | стоимость, руб | вес блюда, г | Энергетическая ценность, ккал | белки       | жиры        | углеводы     | стоимость, руб |  |
| 1       | 338         | Фрукты свежие (яблоки)                              | 100          | 44,4                          | 0,42        | 0,42        | 10,67        | 12,00          | 110          | 48,84                         | 0,46        | 0,46        | 11,73        | 13,2           |  |
| 2       |             | Кондитерское изделие безкремовое (печенье сахарное) | 25           | 146,95                        | 1,88        | 8,05        | 16,75        | 6,75           | 40           | 184                           | 3           | 7,2         | 26,8         | 10,8           |  |
| 3       | 376         | Чай с сахаром                                       | 200          | 60,46                         | 0,06        | 0,02        | 10,4         | 1,04           | 200          | 60,46                         | 0,06        | 0,02        | 10,4         | 1,04           |  |
|         |             | Итого   | <b>325</b>   | <b>251,81</b>                 | <b>2,36</b> | <b>8,49</b> | <b>37,82</b> | <b>19,79</b>   | <b>350</b>   | <b>293,3</b>                  | <b>3,52</b> | <b>7,68</b> | <b>48,93</b> | <b>25,04</b>   |  |

Начальник производства \_\_\_\_\_ Морозова Е.С.